

# LISTA DE SUMINISTROS EN CASO DE HURACÁN

**DEBES ABASTECERTE DE SUMINISTROS SUFICIENTES PARA QUE UNA FAMILIA SEA AUTOSUFICIENTE DE 3 A 5 DÍAS:**

- Alimentos no perecederos, como:
  - Carnes, vegetales y frutas enlatados
  - Barras de granola y energéticas
  - Cereales secos
  - Nueces
  - Jugos
  - Crema de cacahuete
  - Galletas saladas
  - Bebidas deportivas
- Un galón de agua por persona por día, para beber y fines sanitarios
- Fórmulas infantiles y pañales
- Platos y vasos desechables
- Utensilios de plástico
- Toallas de papel
- Utensilios de cocina
- Suministros de higiene personal
- Suministros de lentes de contacto
- Bolsas para basura
- Linternas
- Cerillos guardados en un contenedor a prueba de agua
- Baterías Extras
- Destapador manual
- Alimento para mascotas
- Correa y collar/arnés
- Juguetes y premios
- Arenero y pala

## OTROS ARTÍCULOS

- Kit de primeros auxilios e instructivo
- Duplicado llaves del auto
- Navaja
- Sábanas
- Teléfonos móviles y cargadores portátiles
- Mapa del área
- Cambio completo de ropa
- Parrilla o estufa portátil
- Radio de baterías
- Gas
- Llaves o alicates para desconectar los servicios
- Juguetes y juegos para niños
- Hielera
- Copias de documentos importantes en un sobre plástico
- Recetas médicas
- Medicinas para mascotas